

1. The Impact of Technology on Daily Life

Nowadays, technology plays a major role in our daily lives. It has improved communication, made information more accessible, and helped people manage their time more effectively. However, there are also some negative effects, and it is important to consider both the advantages and disadvantages of modern technology.

One of the biggest benefits of technology is the way it has changed communication. In the past, people had to write letters or make phone calls to contact someone far away. Today, with the development of smartphones and the internet, people can easily communicate with friends and family through messages, video calls, and social media. This has made it possible to stay connected no matter where you are.

Technology has also improved education and work. Students can now access a variety of online materials and resources, such as articles, videos, and virtual lectures. Many schools and universities use tablets and laptops to help students learn more effectively. In the workplace, employees use software to complete tasks, communicate with clients, and increase productivity. Many companies now allow employees to work remotely, reducing traffic and making work-life balance better.

However, there are also some challenges. Many people spend too much time on social media, which can lead to stress and reduced productivity. Additionally, the overuse of electronic devices can be harmful to our health, causing eye strain and lack of exercise. It is important to set limits and take breaks to avoid these problems.

In conclusion, while technology has brought many advantages, it is also necessary to use it wisely. By balancing our use of technology, we can enjoy its benefits while avoiding its negative effects. The key is to use technology as a tool to help us in our daily lives rather than letting it control us.

1. What is one of the biggest benefits of technology?

- (A) It makes writing letters easier.
- (B) It helps people communicate more easily.
- (C) It stops people from using social media.
- (D) It reduces the need for education.

2. According to the passage, how has technology improved education?

- (A) It allows students to access various learning materials online.
- (B) It forces students to study longer hours.
- (C) It removes the need for teachers in schools.
- (D) It makes learning only available at specific locations.

3. What is one negative effect of using too much technology?

- (A) It improves concentration and reduces stress.
- (B) It causes people to become healthier.
- (C) It can lead to eye strain and a lack of exercise.
- (D) It encourages people to study harder.

4. Why do some companies allow employees to work remotely?

- (A) To increase traffic congestion.
- (B) To reduce stress and improve work-life balance.
- (C) To prevent employees from using technology.
- (D) To make work more difficult.

5. What is the main idea of the passage?

- (A) Technology has only negative effects on society.
- (B) Social media is the best way to communicate.
- (C) Technology has both advantages and disadvantages in daily life.
- (D) Schools should stop using technology.

【日本語訳】

テクノロジーが日常生活に与える影響

近年、テクノロジーは私たちの生活において 大きな役割 を果たしています。通信を 改善し、情報を 手に入れやすく し、人々が時間を 効果的に管理 できるようにしました。しかし、悪影響 もあり、現代のテクノロジーの 利点 と 欠点 の両方を考えることが重要です。

テクノロジーの 最大の利点 のひとつは、通信の変化です。昔は、遠くにいる人と連絡を取るために手紙を書いたり、電話をかけたりする必要がありました。しかし、現在では スマートフォン や インターネット の発展により、メッセージやビデオ通話、ソーシャルメディアを使って 簡単に 連絡を取ることができます。そのため、どこにいても つながりを保つ ことが可能になりました。

また、テクノロジーは 教育 や 仕事 も 向上 させました。学生 は、オンラインの 記事、動画、バーチャル授業など、多様な教材や情報を活用できます。多くの 学校 や 大学 では、タブレット や ノートパソコン を使い、より効果的な学習が行われています。職場では、ソフトウェア を使って業務をこなし、クライアント と連絡を取り、生産性を向上 させています。さらに、多くの企業が 従業員 にリモートワークを 許可 し、交通渋滞 を減らし、ワークライフバランスを 良く しています。

しかし、いくつかの 課題 もあります。多くの人が ソーシャルメディア に時間を費やしすぎて、ストレス を感じたり、生産性が低下 したりすることがあります。さらに、電子機器 の 使いすぎ は 健康に悪影響 を及ぼし、目の疲れや運動不足の原因になります。これらの問題を避けるためには、使用時間を 制限 し、休憩を取る ことが重要です。

結論として、テクノロジーは 多くの利点 をもたしますが、賢く使う ことが大切です。テクノロジーの利用を バランスよく調整 すれば、メリット を享受しながら、悪影響 を防ぐことができます。テクノロジーは 便利な道具 であり、私たちの生活を 助けるもの であるべきで、それに 支配される ことがないようにすることが重要です。

【重要単語リスト】

1	technology	テクノロジー、技術
2	major	主要な、大きな
3	role	役割
4	improve	改善する
5	communication	コミュニケーション
6	accessible	手に入れやすい
7	manage	管理する
8	effectively	効果的に
9	negative	悪影響のある
10	consider	考慮する
11	benefit	利点、恩恵
12	development	発展
13	smartphone	スマートフォン
14	internet	インターネット
15	contact	連絡を取る
16	connected	つながっている
17	education	教育
18	variety	多様性、さまざまな
19	article	記事
20	tablet	タブレット
21	university	大学
22	laptop	ノートパソコン
23	learn	学ぶ
24	software	ソフトウェア
25	client	顧客、取引先
26	increase	増加する
27	productivity	生産性
28	employee	従業員
29	allow	許可する
30	traffic	交通渋滞
31	work-life balance	仕事と生活のバランス
32	challenge	課題、挑戦
33	social media	ソーシャルメディア
34	stress	ストレス

35	productivity	生産性
36	overuse	使いすぎ
37	electronic	電子の
38	harmful	有害な
39	health	健康
40	set	設定する
41	limit	制限
42	take breaks	休憩を取る
43	conclusion	結論
44	wisely	賢く
45	balance	バランスをとる
46	enjoy	楽しむ
47	tool	道具
48	control	制御する

【解答】

1. Answer: (B) It helps people communicate more easily.
2. Answer: (A) It allows students to access various learning materials online.
3. Answer: (C) It can lead to eye strain and a lack of exercise.
4. Answer: (B) To reduce stress and improve work-life balance.
5. Answer: (C) Technology has both advantages and disadvantages in daily life.